

大分県ソフトバレーボールアクティブラーダー研修会および養成講習会時間割 R8. 8. 23

研修会			養成講習会2日目		
課目	内容	講師	課目	内容	講師
受付9:00～			—		
9:30～ 競技規則と審判法 (90分)	〔座学〕2026年度ルールブックをもとに説明 (改・修正点及びルールの解釈/記録用紙記入方法等)	加藤マスターリーダー	受付10:00～		
			10:30～ 準備運動と トレーニング(30分)	〔実技〕資料と実技による @豊後大野市大原総合体育館サブアリーナ	志水マスターリーダー
11:10～ 大会運営法(60分)	〔座学〕 資料と運営の手引きで講義	志水マスターリーダー	11:10～ 審判指導法(30分)	〔実技〕 資料と運営の手引きで講義	加藤マスターリーダー
昼休み(60分)					
—			12:40～ コート設営(20分)	★恵藤建設武道スポーツアリーナへ移動 〔実技〕受講者自身でコート設営	斉藤／志水 マスターリーダー
13:00～ 指導者論(60分)	〔座学〕 資料をパワーポイントで講義 歴史と普及の意義を含む	加藤マスターリーダー	13:00～ 審判法(180分)	〔実技〕ボランティアチームによる模擬試合 で、審判団を交代で対応し講師からの 評価とアドバイス	斉藤／志水マスター リーダー
14:00～ グループディス カッション(60分)	〔座学〕 数人グループで	加藤マスターリーダー			
15:00～ コンプライアンス規定 ・危機管理(30分)	〔座学〕 資料と日本連盟ホームページで講義	加藤マスターリーダー		左記、研修会メンバーと一部合同か質疑応答 時間	
15:30～ 審判実技講習 (60分)	★恵藤建設武道スポーツアリーナへ移動 〔実技〕ボランティアチームによる模擬試合 で、審判団を交代で対応し講師からの評価と アドバイス	加藤マスターリーダー	16:15終了		
16:45終了			—		

A L 研修会 研修内容

(90 分) 競技規則と審判法

(60 分) 大会運営法

(60 分) 指導者論

(60 分) グループディスカッション

(30 分) コンプライアンス規程・危機管理

(60 分) 審判実技講習

※講習内容は都合により変更する場合があります。

A L 養成講習会 内容

① ソフトバレーボールに適した準備運動とトレーニング (30 分)

② ソフトバレーボールの指導法・運営方法 (60 分)

③ ソフトバレーボールの審判法 (180 分)

(モデルチームを編成し、相互審判によるゲーム形式で実施)