

公益財団法人日本バレーボール協会公認 大分県ソフトバレーボールアクティブリーダー養成講習会カリキュラム

公認講師：前田敏博

集合講習

課目		内容	時間	講 師	
○ソフトバレーボールの歴史と普及の意義		〔座学〕 パワーポイント使用・課目続けて講義	30分	公認講師 前田	
○ソフトバレーボール指導者のあり方			30分	公認講師 前田	
○ソフトバレーボールの競技規則		〔座学〕 2025年度ルールブックをもとに説明 (改・修正点及びルールの解釈/記録用紙記入方法等)	60分	加藤マスターリーダー	
○開催地連盟の現状と課題、各種大会の企画と運営		〔座学〕 県内の実情を踏まえ競技運営のてびきをもとに説明	60分	志水マスターリーダー	
○ソフトバレーボールの指導・審判法(今後の指導実習で活用できるよう内容を細分化します。)					
	コート設営	〔実技〕 各コート受講者6名程度とマスターリーダー1名を基本にコート設営一式を行う	20分	180分	加藤/志水マスターリーダー
	審判実技 基本	〔実技〕 吹笛・公式ハンドシグナル・審判団の連携・線審の動き等を開設	30分		公認講師 前田
	ソフトバレーボールに適した運動	〔実技〕 準備運動とトレーニング	20分		志水マスターリーダー
	ソフトバレーボールの指導法	〔実技〕 1人で・2人で・グループで行うラリー継続のためのボールプレー (ボール受講者数の1/2必要)	30分		公認講師 前田
	審判実技 応用 (ゲーム形式)	〔実技〕 1チーム6名で構成、選手と審判団を交互に行いお互いを評価と講師からのアドバイス	80分		公認講師 前田 加藤/志水マスターリーダー

指導実習 (後日)

○開催地都道府県連盟主催大会等での実習	選手として参加する傍らに実習することなく、役員同様に準備・審判・記録・大会運営・片付け等の競技会運営に従事することが認定条件	240分 (4H)	開催地都道府県 責任者 マスターリーダー
---------------------	--	-----------	----------------------------

