

公益財団法人日本バレーボール協会公認  
ソフトバレーボール  
アクティブリーダー養成講習会

# ソフトバレーボール審判法 審判の心得・基本・実技練習法

## ※ はじめに

- (1) 審判をするため、腕時計・ホイッスル(長短)はありますか
- (2) 大会でのミスと講習会でのミスは違います  
大会でミスより、講習会では恥ずかしがらずミスをおかし勉強しましょう
- (3) リーダーとして理解すべきポイントをプレーヤーとして、審判として考える  
場にしよう
- (4) ルールを難しく解釈し、普段ありえないプレーを想定しても役立ちません

# 1 審判員・指導者としてのアクティブリーダー

- (1) アクティブリーダーは、都道府県の役員に付与されるものではない
- (2) 都道府県におけるソフトバレーボールの指導者
- (3) 都道府県での指導者として・全国フェスティバルでの主審・副審として競技規則に関する知識を有し実践できることが必要

# 2 審判員・指導者としての期待度

- (1) 競技規則：全般的なことを知っている⇒概ね理解しているレベルへ
- (2) 審判技術の基礎実践：経験と習熟⇒模範となるレベルへ
- (3) オフィシャルルールとローカルルールの違いを理解し、「それはローカルルール」であると  
言える自信

# 3 競技規則の理解と特性

## (1) 競技規則の習熟

競技規則の各条項に明記された内容で理解できるもの

## (2) 競技規則の解釈

ケースブックの各項目に明記された内容で理解できるもの

## (3) 競技の特性

「生涯を通じてバレーボールを楽しむことができることを願って考案されたもの」

年齢層によっては近年、競技志向が強くなる傾向

**基本は** 生涯スポーツとして楽しむための競技規則であるべき  
怪我なく、公平に楽しむための競技規則であるべき

### 3 審判員の心得

#### (1) 審判は一人ではなく、審判団である

- ① 審判担当前後でのミーティング
- ② 意識的なアイコンタクト
- ③ 副審から主審のブラインド補佐に対する連携
- ⑤ 主審と線審の連携
- ④ 副審と記録員、点示との連携

#### (2) 審判員として・審判団としての動きと流れづくり

- ① プロトコール前に行うべきこと
- ② 試合開始前のプロトコールで行うべきこと
- ③ サービス許可前にすべきことは
- ④ 反則の吹笛後、サイドを示す前にすべきことは
- ⑤ 競技中断、競技際再開時にすべきことは
- ⑥ セット間のプロトコールで行うべきことは
- ⑦ 試合終了のプロトコールで行うべきことは

### (3) ルールの理解

- ① 審判員の権限と責務の理解
- ② 「ルールの理解不足で、見逃す」と「ルールを理解したうえで、見逃す」は違う
- ③ 理解不足で見逃すのは、自信・公平・毅然とした態度に影響
- ④ タイムリーな吹笛と正しい公式ハンドシグナル
- ⑤ 判定時のポジショニング
- ⑥ 大会に応じたセルフスケールの構築

### (4) 帳尻合わせの判定は絶対ダメ

- ① 帳尻合わせの判定をすると、どこまでも、その繰り返し
- ② 信頼をなくす

### (5) 身だしなみと毅然とした態度

- ① 相互審判で試合と審判が連続しても身だしなみに注意
- ② 表情への注意
- ③ 過信ではなく自信をもった毅然とした態度での判定
- ④ 副審は主審の公式ハンドシグナルに追従する義務はないため、これまで以上に副審の権限と責務に専念することができる。  
ただし、ソフトバレーは生涯スポーツであり、相互審判制で行うため、選手と審判の相互理解は重要なポイントであり、副審が追従行為を行ったことを責められるものではない。

# 審判実技マニュアル

日本連盟公式ホームページより、自由に閲覧可能



- ・「日本ソフトバレーボール連盟」で検索
- ・日本連盟トップページ右側「ソフトバレーボールについて」をクリック

## 競技規則

[ソフトバレー大会講習会開催審判ガイドライン\(PDF\)](#)

[ルール特例措置通知\(PDF\)](#)

[2021年度ルールブック制作とりやめについて\(PDF\)](#)

## 審判実技マニュアル

[審判実技マニュアル\(PDF\) ※2024.6.1 一部体裁修正](#)

## 記録の付け方

[2024\(新ロゴ\)記録用紙\(PDF\)](#)

[2024\(新ロゴ\)記録用紙\(Excel\)](#)

[公式記録用紙の記入方法\(PowerPoint\)](#)

[公式記録用紙の記入方法\(記入実習動画1\)](#)

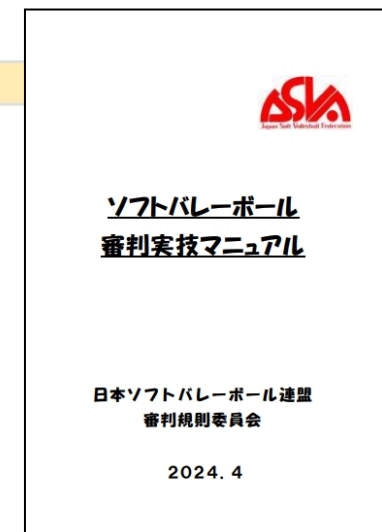
[公式記録用紙の記入方法\(記入実習動画2\)](#)

[公式記録用紙の記入方法\(PDF\)](#)

## 主審・副審のハンドシグナル

[主審・副審のハンドシグナル\(動画\)](#)

「ソフトバレーボールについて」の画面をスクロールし 審判実技マニュアル「審判実技マニュアル(PDF)」をクリック



# 公式記録記入法

大阪府連盟の協力を得て公式記録記入法動画を制作

日本連盟公式ホームページより、自由に閲覧可能

公式記録用紙も、日本連盟公式ホームページよりダウンロード可能



- ・「日本ソフトバレーボール連盟」で検索
- ・日本連盟トップページ右側「ソフトバレーボールについて」をクリック

## 記録の付け方

①

2024(新ロゴ)記録用紙(PDF)

2024(新ロゴ)記録用紙(Excel)

公式記録用紙の記入方法(PowerPoint)②

公式記録用紙の記入方法(記入実習動画1)

公式記録用紙の記入方法(記入実習動画2)

公式記録用紙の記入方法(PDF)

- 「ソフトバレーボールについて」の画面をスクロール
- ①で公式記録用紙のダウンロード
- ②公式記録記入法動画視聴