

日本バレーボール協会公認 ソフトバレーボール・アクティブリーダー研修会 資料

ソフトバレーボール・アクティブリーダー研修会

資 料

期 日 / 令和4年7月18日(月・祝日)

受 付 / 9:00

会 場 / 南部公民館 大分市曲1113

電 話 / 097-568-0055

大分県ソフトバレーボール連盟

令和4年度
アクティブリーダー研修会
(大分県)

ソフトバレーボールの 競技規則

まずはルールブックの熟読

- 審判をするにはルールについて精通していることが条件
- 客観的にルールブックに書いてあることを理解する
(Q&A や実技マニュアルの準用)
- 競技規則を踏まえた上でのローカルルールの適用

令和4年度ソフトバレーボール・アクティブリーダー研修会
ディスカッション

1班	2班	3班	4班
[Redacted]			

各班にテーマを出す。

各班から、最後に各班長発表

※1班のテーマ (より良い大会にするには)

※2班のテーマ (若い人のアクティブリーダー受講について)

※3班のテーマ (県連盟の審判技術の向上について)

※4班のテーマ (県大会への参加減少について)

アクティブリーダー研修会 スタート

令和4年7月18日

ソフトバレーボール・アクティブリーダー研修会 次第

1. 開会のあいさつ
2. 次第
 - 9:30~11:00・・・大分市消防局 救急法
 - 11:00~12:00・・・大会運営法
 - 12:00~13:00・・・昼食
 - 13:00~15:00・・・競技規則と審判法（記録記入法）
 - 15:00~16:00・・・グループディスカッション
3. 終了証・認定証の授与
4. 閉会のあいさつ



救急車を呼ぶ状況について（救急法）

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人
こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病状やけがの可能性あります。

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 変えなしで立てないぐらい急にふらつく

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

コートでいざという時の救急法



心臓マッサージとAEDの使用方法



30回1セットの
心臓マッサージと
2回の人工呼吸を
続ける



周囲の状況ヨシ、
大丈夫ですかあ、
通常の呼吸なし、
あなた救急車を、
あなたAEDを
お願いします。





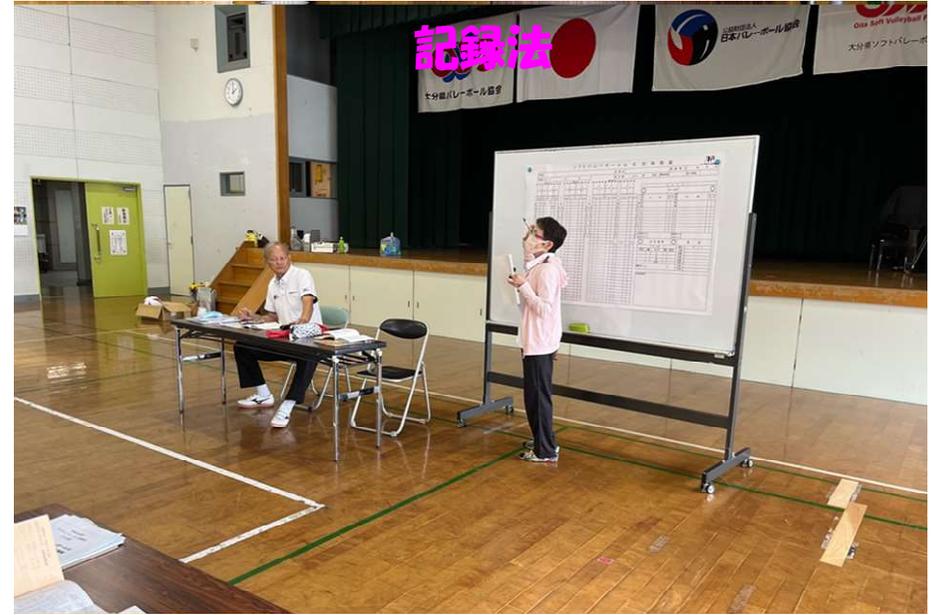
心臓マッサージと
人工呼吸の間で
AEDを！



競技規則と審判法



記録法



グループディスカッション



